

## **Соблюдение мер предосторожности – основное условие безопасности на воде, а умение плавать – главное требование безопасности проведения мероприятий на воде**

Необходимо соблюдать следующие правила:

- не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз), при нахождении вблизи других пловцов;
- прежде чем зайти в воду, сделать разминку, выполнив несколько легких упражнений;
- входить в воду постепенно, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы);
- при купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам;
- не заплывать в зону с илистым дном и водорослями, не купаться при большой волне или в шторм. Даже небольшие волны представляют угрозу для жизни;
- во избежание перегревания использовать на пляже головной убор;
- не допускать ситуаций неоправданного риска и шалостей на воде.

Категорически запрещено купание детей, в том числе на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах, без надзора взрослых.

Во избежание несчастных случаев с детьми, каждый обязан:

- строго контролировать свободное время своих несовершеннолетних детей;
- разрешать купание на водоемах только в присутствии взрослых и в специально отведенных местах;
- довести до сведения своих несовершеннолетних детей правила поведения на водоеме.

Категорически запрещается купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими знаками «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

**Железнодорожная инфраструктура (вокзалы, станции, пути, переезды) является зоной повышенной опасности и требуют особого внимания и осторожности**

Находясь на ее территории, необходимо знать и беспрекословно соблюдать установленные Правила нахождения граждан в зонах повышенной опасности, вот некоторые из них:

- Запрещается ходить по железнодорожным путям;
- Не переходить и перебегать через железнодорожные пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров;
- Запрещается переходить через путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в следовании поезда встречного направления;
- На станциях и перегонах нельзя подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- Запрещается проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- Не подлезать под закрытый шлагбаум на железнодорожном переезде, а также не выходить на переезд, когда шлагбаум начинает закрываться;
- Запрещается заходить за линию безопасности у края пассажирской платформы
- Запрещается оставлять детей без присмотра

**Как переходить железнодорожный путь?**

1. Переходить железнодорожные пути только в установленных местах – по пешеходным мостам, тоннелям, переездам. На станциях, где нет мостов и тоннелей, переходить железнодорожные пути по настилам, а также в местах, где установлены указатели «Переход через пути».
2. Перед переходом через пути по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося поезда, локомотива, вагонов.
3. При приближении поезда, локомотива или вагонов следует остановиться, пропустить их, продолжить переход, только если нет движущегося подвижного состава.

## **ВНИМАНИЕ: опасность поражения электрическим током!**

= напряжение контактной сети 27500 вольт – в домашней розетке, для сравнения, 220 вольт=

Под действием напряжения может произойти поражение человека электрическим током, что приведет к поражению нервной, дыхательной и сердечнососудистой систем, в частых случаях к смерти.

Помните: опасность поражения электрическим током при таком высоком напряжении возникает в зоне 2-х метров до токоведущих конструкций, а не только при непосредственном прикосновении к ним.

Запрещено подниматься на крыши вагонов, на железобетонные опоры (столбы), электрифицированные мосты.

Запрещено прикасаться к проводам, идущим от железобетонных опор, приближаться к оборванным проводам.

**Если случилась беда, звоните по телефонам 101, 103, 112.**

**Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения может предупредить трагедию.**

**Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!**